



**STUDIO CONVERTINO
PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA**

***Corso annuale di 1° livello
Psicologia Generale***



Corso Milano 30b, 20900 Monza (MB)
Telefono: 039.23.011.79 - 339.60.59.643
www.studio-convertino.it convertino.ornella@gmail.com
Partita IVA 05797400966

Introduzione

La psicologia è una materia affascinante e poco conosciuta, il corso annuale di I° livello in Psicologia Generale si propone come un'occasione preziosa per acquisire i contenuti di base del sapere psicologico. Dall'intreccio tra contesto storico-trasformazioni del pensiero psicologico, prenderanno forma riferimenti utili per comprendere la realtà individuale e sociale.

Partecipanti

Tutti coloro che desiderano conoscere la materia psicologica, dalle origini alle successive evoluzioni.

Struttura del corso e metodologia

Il corso si svolge da ottobre 2014 a giugno 2015 e si struttura in 35 incontri, ogni lunedì dalle 19 alle 21. Il programma è suddiviso in 7 aree tematiche, ciascuna articolata in 5 lezioni.

La metodologia adottata prevede la trasmissione di contenuti teorici, con il supporto di strumenti multimediali, e attività esperienziali in gruppo che permettono un apprendimento "in prima persona".

Programma del corso

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Incontri di presentazione del corso: lunedì 19 maggio, lunedì 16 giugno, lunedì 22 settembre ore 20.30—sede: Studio Convertino, corso Milano 30b, Monza

DATE DELLE LEZIONI

06 ottobre 2014

Che cos'è la psicologia

- Storia della psicologia/1
- Storia della psicologia/2
- Metodi e strumenti della ricerca in psicologia
- Come funziona la mente
- Come funziona il cervello

10 Novembre 2014

Sintomi psicologici e sintomi psichiatrici

- Confine tra normalità e patologia
- Che cos'è il sintomo
- Ansia e attacchi di panico
- Depressione
- Disturbi di personalità

15 Dicembre 2014

Che cos'è la psicoanalisi

- Contesto storico culturale
- Modello freudiano della mente
- Interpretazione dei sogni
- Psicologia dell'Io
- Psicologia delle relazioni oggettuali

02 Febbraio 2015

Che cos'è la terapia sistemico familiare

- Contesto storico culturale
- Principi base di sistemica
- Famiglie invischiate, famiglie disimpegnate
- I "giochi" familiari
- Istigazioni e comunicazione paradossale nella famiglia

09 Marzo 2015

Che cos'è la psicologia cognitiva comportamentale

- Contesto storico culturale
- Psicologia dell'apprendimento
- Psicologia della percezione
- Psicologia del linguaggio
- Psicologia del pensiero

20 Aprile 2015

Che cos'è l'ipnosi, che cos'è la Programmazione Neurolinguistica (PNL)

- Contesto storico culturale: la nascita dell'ipnosi
- Che cos'è la trance
- I canali percettivi nella Programmazione Neurolinguistica
- La mappa rappresentazionale
- Le strategie di potenziamento personale

25 Maggio 2015

Che cos'è l'attaccamento

- Contesto storico culturale
- Attaccamento in infanzia e adolescenza
- Attaccamento in età adulta
- Attaccamento di coppia
- Ciclo evolutivo dell'attaccamento e ciclo di vita della famiglia

Lezioni teoriche

L'esposizione dei contenuti teorici avviene attraverso lezioni frontali e presentazioni in power point. Su richiesta, il materiale verrà inviato via e mail ai corsisti.

Attività Esperienziali

Per ogni singola lezione è previsto un momento di attività esperienziale che mira a tradurre nella pratica gli aspetti teorici illustrati nella lezione. Verranno utilizzate le seguenti tecniche: role playing, discussione di gruppo, schede guida.

Conduttore

DOTT.SSA ORNELLA CONVERTINO, Psicologa Psicoterapeuta

È iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n. 599 e all'Ordine degli Psicoterapeuti (certificazione per l'esercizio dell'attività di Psicoterapia come da delibera del consiglio dell'Ordine ai sensi dell'ex art. 35.2 Legge 56/89).

Specializzazioni e formazione

Psicoanalista individuale e di gruppo

Terapista della coppia e della famiglia e interventi comunità

Master in Ipnosi Simbolica

Master in Programmazione Neurolinguitica

Formazione in Psico-oncologia presso l'Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori, Milano

È riconosciuta dall'Ordine degli Psicologi come esperta in:

Diagnosi psicologica

Psicologia clinica

Psicologia sperimentale e ricerca

Psicologia della riabilitazione psichiatrica

Si rilascia l'attestato di frequenza

Sede

Corso Milano 30b, 20900 Monza (MB)

Contatti

Telefono: 039.23.011.79 - 339.60.59.643

www.studio-convertino.it

convertino.ornella@gmail.com

Costi

1040 euro+IVA